

# Danramil Gubeng Ajak Hidup Sehat Anggota

Arif Rido - [SURABAYA.INFORMAN.ID](https://www.surabaya.informan.id)

Apr 24, 2024 - 10:50



SURABAYA - Personil Koramil 0831/03 Gubeng jajaran Kodim 0831/Surabaya Timur melaksanakan olahraga bersama sebagai upaya menjaga kesehatan dan kebugaran prajurit. Kegiatan ini dilaksanakan pada hari Rabu, tanggal 24 April 2024.



Sebelum kegiatan olah raga bersama diawali dengan apel pagi. Dalam kesempatan tersebut Danramil 03/Gubeng, Mayor Cba Eko Wahyudi,

memberikan pengarahan kepada seluruh anggota tentang perkembangan situasi wilayah. Ia menekankan pentingnya aturan dan tugas prajurit yang harus ditaati dan dilaksanakan. Sebagai Babinsa, mereka merupakan ujung tombak sebagai mata dan telinga satuan komando kewilayahan TNI AD.

"Kegiatan apel pagi di Koramil 03/Gubeng dilaksanakan setiap hari, kecuali jika ada apel di Markas Kodim. Setelah apel pagi selesai, dilanjutkan dengan olahraga bersama sebelum memulai tugas. Program ini merupakan instruksi dari komando atas yang harus dilaksanakan", ujarnya.

Danramil juga menekankan pentingnya olahraga bagi anggota Koramil untuk menjaga kesehatan. Di dalam tubuh yang kuat, terdapat jiwa yang sehat. Oleh karena itu, anggota Koramil harus selalu menjaga kesehatan dengan berolahraga secara teratur.

Dengan melaksanakan apel pagi dan olahraga bersama ini, diharapkan personil Koramil 03/Gubeng dapat menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh, sehingga dapat melaksanakan tugas dengan baik dan memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat.